

BZ-Job-Talk

Jobwechsel in der Pandemie

Trotz Krise kein Aktionismus

Aktionismus und Angst sind schlechte Ratgeber! Auch wenn das eigene berufliche Umfeld gerade große Unsicherheiten auslöst, keine vorschnellen Entscheidungen treffen.

Entlassen worden? Orientieren Sie sich und geben Sie sich Zeit

Eine Entlassung ist immer ein Schock. Wichtig ist, nicht in Panik zu verfallen. Es braucht oft ein paar Tage, um die neue Situation zu begreifen. Danach gilt es, in Ruhe zu überlegen: Wie schätze ich meine Situation ein? Wie gehe ich damit um? Welche Optionen sehe ich für mich? Welche neuen Chancen können sich für mich ergeben? Ist eine berufliche Neuausrichtung der nächste Schritt?

Orientierungshilfen und Beratungsangebote finden Sie im Internet zum Beispiel bei der Agentur für Arbeit und bei anderen Institutionen.

Online-Portale, DER JOBMARKT der Badischen Zeitung, Virtuelle Jobmessen

Nutzen Sie Online-Portale, virtuelle Netzwerke und gedruckte Formate, wie zum Beispiel DER JOBMARKT der Badischen Zeitung. Hier finden Sie viele Informationen über den Arbeitsmarkt und aktuelle Stellenangebote.



7 Tipps

für Online-Vorstellungsgespräche

Im Online-Vorstellungsgespräch werden nicht immer gleich sämtliche Details der zukünftigen Aufgabe besprochen. Das „Erstgespräch“ dient dem persönlichen Kennenlernen. Typischerweise liegen die Schwerpunkte des ersten Kontakts auf der fachlichen und persönlichen Eignung.

1. Gute Vorbereitung ist ein Muss

- Informieren Sie sich im Internet (Website, Social Media) über das Unternehmen, die Aufgaben und das Team.
- Notieren Sie sich Ihre persönlichen Stärken und Kompetenzen.
- Überlegen Sie sich, warum Sie gut zum Unternehmen und ins Team passen.
- Sammeln Sie Argumente, warum Sie in genau diesem Unternehmen arbeiten wollen.

DER JOBMARKT

Badische  Zeitung

2. Wer sind meine Gesprächspartner?

Sammeln Sie in den Online-Netzwerken Xing oder LinkedIn Informationen über Ihre Gesprächspartner*innen und überlegen Sie sich Anknüpfungspunkte für das anstehende Interview. Notieren Sie sich die Namen und Funktionen der Interviewpartner*innen.

3. Technik-Check vor dem Gespräch

Wenn es sich nicht um ein reines Telefoninterview handelt, sondern um ein Video-Gespräch zum Beispiel über Microsoft Teams, Skype oder Zoom, sollten Sie Folgendes prüfen:

- Ist der Laptop voll aufgeladen beziehungsweise an einer Stromquelle angeschlossen?
- Funktionieren alle Geräte, wie Maus und Tastatur?
- Läuft die Kamera?
- Ist der Ton in Ordnung? (weder zu laut noch zu leise?)
- Läuft das Internet störungsfrei? (Sofern vorhanden, LAN-Kabel anstelle WLAN nutzen.)
- Sind alle anderen Anwendungen/Programme geschlossen?
- Achten Sie darauf, dass akustische Störquellen außer Reichweite sind (Handy etc.)
- Laden und installieren Sie vorher – sofern nötig – die App für das Video-Interview.
- Testen Sie vorab Bild und Ton mit der richtigen Software. Bitten Sie eine/n Freund/in einen Test-Videoanruf durchzuführen.

4. Umgebung beachten

- Gute Kameraperspektive wählen, sodass Ihr volles Gesicht von vorne sichtbar ist.
- Die Beleuchtung sollte schräg von der Seite oder von vorne kommen, damit Ihr Gesicht nicht im Schatten liegt.
- Umgebung darf Privates „verraten“, sollte aber nicht von Ihnen ablenken. Aufräumen, aber nicht inszenieren.

Sorgen Sie dafür, dass Sie während des Vorstellungsgesprächs nicht gestört werden.

5. Kleider machen Leute – auch online!

Vorher mit dem Dresscode im Unternehmen vertraut machen, zum Beispiel Bilder auf der Website und auf Social Media anschauen. Authentisch sein, aber nicht verkleiden.

6. Persönliche Spickzettel geben Sicherheit

Drucken Sie sich Ihre Bewerbungsunterlagen aus und machen Sie sich Notizen. Ein Spickzettel ist erlaubt und kann nicht sichtbar für Ihre virtuellen Gesprächspartner*innen zum Beispiel an den Bildschirm geklebt oder auf dem Schreibtisch platziert werden.

7. Üben, üben, üben

Üben gibt Sicherheit, reduziert die Nervosität und bietet die Möglichkeit zu Feedback und Verbesserungen.

In Zusammenarbeit mit



Andreas Seltmann

Besondere Menschen. Besondere Unternehmen.

www.andreasseltmann.com

Weitere Infos zum Thema finden Sie auf

www.badische-zeitung.de/bz-job-talk

DER JOBMARKT

Badische  Zeitung